

LE BUREAU :

CO-PRÉSIDENTS :

Laurent LE GALLE 06 78 54 29 20 laurent.le-galle195@orange.fr

Lisenn BREELE 06 09 01 53 11 breelle.lisenn@gmail.com

SECRETARE : Laurence BAIL cylo29@orange.fr

TRÉSORIER : Romuald FEVRIER romuald.fevrier@sfr.fr

LES ENTRAINEURS :

Kévin LE CLERCH TREGOURES **entraîneur salarié**

07 60 88 57 66 kevin.leclerch@outlook.fr

Laurent LE GALLE : 06 78 54 29 20 laurent.le-galle195@orange.fr

Olivier CLOAREC 06 81 83 45 11 olivier-cloarec@laposte.net

Pascal SALIOU 09 66 81 68 36 pascal.saliou@yahoo.fr

Lisenn BREELE : 06 09 01 53 11 breelle.lisenn@neuf.fr

Mansour CHOUKAIRY 06 21 98 07 69 c-mansour@orange.fr

Jean-Paul QUENTEL 06 79 94 68 63 jean-paul.quentel05@orange.fr

Gilles BELLOIR 06 79 21 88 46

2 séances d'essais possible

Se présenter directement sur le créneau
souhaité (cf. verso)



BANNALEC PAYS DE QUIMPERLE ATHLETISME

Fondée en 1936

**ATHLETISME / RUNNING /
TRAIL / LOISIRS / HANDISPORT /
SPORT ADAPTE / MARCHE
NORDIQUE**

Saison 2024-2025

<http://usbannalec-athletisme-pays-de-quimperle.fr>
bbkathletisme@gmail.com

LES ENTRAINEMENTS À BANNALEC : STADE MUNICIPAL

LUNDI	18 h 30 à 20 h 00 CADETS et + / PREPARATION PHYSIQUE <i>Kévin LE CLERCH TREGOURES</i>	
MARDI	18h45 à 20h15 / <u>SOUS ADHESION</u> CADETS ET + / SEANCE « BIEN-ETRE » <i>Kévin LE CLERCH TREGOURES / Lisenn BREELLE</i>	
MERCREDI	18 h 30 à 20 h 00 BENJAMINS MINIMES / Polyvalence <i>Lisenn BREELLE</i>	18 h 30 à 20 h 00 DEMI-FOND / LOISIRS <i>Kévin LE CLERCH TREGOURES</i>
	CADETS et + / Spécialité <i>Olivier CLOAREC / Mansour CHOUKAIRY / Gilles BELLOIR / Jean-Paul QUENTEL</i>	MARCHE ATHLÉTIQUE <i>Laurent LE GALLE</i>
VENDREDI	18 h 30 à 20 h 00 BENJAMINS MINIMES / Polyvalence <i>Lisenn BREELLE</i>	18 h 30 à 20 h 00 DEMI-FOND / LOISIRS <i>Kévin LE CLERCH TREGOURES</i>
	CADETS et + / Spécialité <i>Olivier CLOAREC / Pascal SALIOU / Gilles BELLOIR / Jean-Paul QUENTEL</i>	MARCHE ATHLÉTIQUE <i>Laurent LE GALLE</i>
SAMEDI	10 h 30 à 11 h 45 EVEILS / POUSSINS <i>Lisenn BREELLE</i>	
	10 h 30 à 12 h 00 BENJAMINS et + Courses-Sauts-Lancers <i>Kévin LE CLERCH TREGOURES</i>	
DIMANCHE	10 h 00 à 12 h 00 DEMI-FOND / LOISIRS <i>Kévin LE CLERCH TREGOURES</i>	

Sport Adapté / Handisports en inclusion sur tous les créneaux

LES ENTRAINEMENTS À QUIMPERLE : STADE DE KERNEUZEC

HORAIRE/JOUR	16 h 30 à 17 h 30	17 h 00 à 18 h 15
MERCREDI	EVEILS / POUSSINS <i>Lisenn BREELLE</i>	BENJAMINS ET + Courses-Sauts-Lancers <i>Kévin LE CLERCH TREGOURES</i>

Sport Adapté / Handisports en inclusion sur tous les créneaux

LES ENTRAINEMENTS A MOELAN/MER : STADE MUNICIPAL

HORAIRE/JOUR	13 h 45 à 14 h 45	15 h 00 à 16 h 15
MERCREDI	EVEILS / POUSSINS <i>Kévin LE CLERCH TREGOURES</i>	BENJAMINS ET + Courses-Sauts-Lancers <i>Kévin LE CLERCH TREGOURES</i>

Sport Adapté / Handisports en inclusion sur tous les créneaux

Catégories d'âges à compter du 1^{er} septembre 2023 :

- ↪ Eveils / Poussins : 2014 à 2017
- ↪ Benjamins : 2012/2013
- ↪ Minimes : 2010/2011
- ↪ Cadets : 2008/2009
- ↪ Juniors : 2006/2007

- ↪ Espoirs : 2003/2004/2005
- ↪ Séniors : à partir de 2002
- ↪ Masters : à partir de 1990

► Pas d'entraînement pendant les vacances scolaires pour les éveils et poussins ; ni la veille d'une compétition pour les catégories jeunes.

► Débardeur de compétition obligatoire à partir de benjamin : 30 €

Prix de la licence compétition: 135 € à partir de sénior /120 € pour les autres catégories. Prix de la licence loisir : 100 €

- 10 € à partir de la deuxième licence (hors licence loisir)

(Chèques vacances ANCV et sport acceptés)